



Feuille de choux de l'Association du Quartier Saint Bernard - QSB 11

BELLE ANNEE A TOUS !!! Janvier 2017

Dates à retenir

- **Lundi 2 janvier** à 14h c'était le grand ménage d'hiver et un peu de déco pour rivaliser avec le soleil et le lune !
- **Vendredi 6 janvier**, dîner annuel des bénévoles actifs de QSB11
miam miam !!!
- **Jeudi 12 janvier** à 19h30/20h, au Café de la Commune Libre d'Aligre repas rencontre (de 5 et 10 €) entre les jardiniers de l' Aligresse et du Jardin Nomade Ouvert à tous !
- **28 janvier** Vin Chaud au Jardin Nomade et rencontre RECYCLIVRE de 17h à 19h au LOCAL de QSB11, venez déposer livres, DVD et CD

□ Les actions citoyennes

Samedi 3 décembre 2016 a eu lieu la fête à la Maison des Métallos avec des animations, des ateliers, un spectacle et un goûter (crêpes et gâteaux) qui a été préparé et distribué par 7 jeunes de QSB11 lors d'une action citoyenne.

Les parents ont donné un sacré coup de main et se sont initiés aux crêpières professionnelles !





Vendredi 16 Décembre 2016 au Centre d'Accueil Mixte pour Demandeur d'Asile au 239 rue de BERCY à Paris dans le 12^{ème}, une Soirée « **un NOEL pour tous** » organisée par le Service de Prévention Spécialisée OLGA SPITZER, a mobilisé 10 de nos jeunes pour animer les stands de Crêpes, de Barbe à Papa et animer des petits jeux. Des cadeaux ont été donnés aux enfants réfugiés Syriens.

□ Le séjour Chantier d'octobre en Franche-Comté

Un joli mixte de cuisine, travail des champs, permaculture, pêche, devoirs et des discussions multi-langues.

Sans oublier pour pimenter l'aventure : une invasion de guêpes, le vertige des hauts sommets et le pêcheur pêché par son hameçon !





❑ Au club de foot citoyen

On vous propose de vivre les actions en direct !

COMPTE RENDU MATCH / U11 PSB vs POUCHET

Samedi 19 Novembre 2016

Joueurs : **Romain, Léonardo, Lazar, Sylla, Clément, Ali, Rayan, Dylan, Fodé et Samy.**

Début du championnat pour les jeunes du club de foot. Samedi 19 Novembre 2016.

Le début du championnat commence pour nos benjamins qui semblaient impatients mais stressés à l'idée de jouer pour certains leur 1^{er} match officiel! On sentait dans les transports la pression montée au fur et à mesure de notre arrivée au stade. Arrive le moment que les jeunes attendent avec impatience la remise du maillot avec les numéros.

Les consignes du match sont données par les entraîneurs Jérémy et Fadi, l'heure du match approche à grands pas. On les sent stressés mais motivés à l'idée d'aller taper le ballon. L'entrée sur le terrain ressemble à un match de ligues des champions pour nos jeunes pousses du PSB, ils sont tout excités, ils s'échauffent avec sérieux et le match va commencer.

Le début du match commence sur les chapeaux de roues à peine 5 minutes de jeu sur une action collective menée par le gardien jusqu'à l'attaquant nos jeunes marquent un 1^{er} but qui donne confiance à l'équipe. On sent qu'ils peuvent doubler la mise si le ballon circule rapidement. La défense du PSB ne laisse aucun espoir à l'équipe adverse, tous les ballons sont récupérés par nos joueurs et sur un dégagement du gardien adverse un de nos joueurs récupère la balle et décoche une frappe qui se loge sous la barre transversale, le score est désormais de 2-0 pour le PSB.

La mi-temps approche et sur une dernière action, on marque un 3^{ème} but ! C'est la mi-temps, les jeunes crient VICTOIRE mais les coach recadrent nos jeunes pour garder la tête froide et repartir concentrés pour ne pas sous-estimer l'équipe adverse effectuée une deuxième mi-temps similaire à la 1^{ère}. La 2^{ème} mi-temps commence et l'équipe de POUCHET revient dans le match avec d'autres intentions pour montrer un autre visage et sur une action ils obtiennent un penalty qu'ils transforment, le score est à présent de 3 buts à 1.

Le match devient serré et nos jeunes commencent à être désordonnés et se relâchent ce qui facilite les enchainement de passe pour l'équipe de POUCHET. Sur un coup franc un 2^{ème} but est marqué par POUCHET 3-2 le match devient insoutenable, on frôle l'égalisation à plusieurs reprises mais nos jeunes ont résisté aux attaques frontales de l'équipe de POUCHET.

Fin du Match le score final est de **3-2**, 1^{ère} victoire de la saison nos benjamins exultent la pression redescend et le cri de guerre de PASCALINHO est entonné. Très belle victoire du PSB qui commence par la plus belle des manières.



COMPTE RENDU MATCH / U13 PSB vs PARIS 11.

Samedi 10 Décembre 2016.

Joueurs : **Mohamed Lamine, Madinkagny, Mady, Mansour, Simon, Abderahman, Hélias, Khalifa, Bénoumar, Maximilien, Lucas et Rochiane.**

2^{ème} match de la saison PSB.

Le 2^{ème} match de la saison pour nos U13 contre Paris 11.

Journée de match importante pour les jeunes, c'est la rencontre entre les 2 équipes du 11^{ème} c'est un derby que les 2 clubs veulent gagner.

Nos jeunes sont extrêmement motivés à l'idée d'affronter l'équipe adverse. Les consignes d'avant match sont données par le coach FADI. L'échauffement est effectué avec sérieux, le coup d'envoi est proche, les derniers détails sont rappelés aux jeunes.

La rencontre commence très bien pour le PSB, les actions sont de notre cotés, l'équipe est en place et on ne concède pas beaucoup d'actions. Première attaque rapide de la part de nos jeunes, sur une action collective et maîtrisée, on ouvre le score au bout de 10 minutes de jeu.

Nos jeunes sont confiants et gardent la tête froide et rendent le match facile pour mettre en place le jeu de possession de balle. Notre défense ne laisse aucune chance aux attaquants adverses qui commencent à perdre patience.

La mi-temps approche. Des consignes sont données pour ne pas encaisser de but qui relancerait le match.

Un discours de remobilisation est dit pendant la mi-temps. Les jeunes sont à l'écoute et comprennent que la rencontre n'est pas encore gagnée.

Nous débutons la deuxième mi-temps pour creuser l'écart au score et gagner le match, nous obtenons plusieurs occasions successives sans pouvoir les concrétiser.

On ressent la fatigue de nos jeunes dans les enchainements de passes qui deviennent de plus en plus difficiles mais sur une contre attaque rapide on marque un 2^{ème} but, le score est de 2-0 nos jeunes gèrent la fin du match et sur un manque de concentration et de la fatigue nous encaissons 1 but, la fin du match est électrique mais le score ne bougera plus ! Première victoire de la saison pour nos U13, félicitations aux jeunes qui n'ont rien lâché.

UN DERBY SE JOUE PAS IL SE GAGNE !



□ Au Jardin Nomade

Franc succès pour la « grillée de châtaignes de cet automne !



2 infos proposées par une jardinière qui participe à la programmation :
« Pour commencer l'année en beauté et poésie, nous vous proposons **un concert le vendredi 13 janvier à 19h30 à la Mairie du 3^{ème}** arrondissement, vous écouterez Jacques Simony, flûte traversière et Florence Pons, soprano dans un répertoire éclectique et aurez plaisir à découvrir quelques surprises au violoncelle !
L'entrée est libre et la participation à votre convenance ».

FESTIVAL **en**
Femmes Capitales
1^{RE} édition

Toutes les infos sur notre site internet :
<http://femmesencapitales.wixsite.com/site>

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
2016 © designed by unlographiste.com

Et 2^{ème} info :



Info de Jean-Jacques Bourcart, adhérent de QSB11 :

Chers amis, chers adhérents,

Ça y est !

Nous allons **inaugurer La Maison Santé Charonne et faire la fête.**

Vous êtes bien sûr, les bienvenus.

C'est pour vous et les habitants du quartier que nous ouvrons nos portes !

Ainsi, vous pourrez voir les locaux (pour ceux qui n'ont pas encore eu la chance d'y venir) et vous pourrez aussi prendre connaissance des nouvelles activités et ateliers que nous développons pour votre service, ceux des utilisateurs de **La Maison Santé Charonne** et les habitants du quartier.

Nous vous attendons le **samedi 28 janvier 2017 entre 10h et 16h** pour partager avec vous notre plaisir d'être si bien installés !!

N'hésitez pas à venir avec vos voisins, vos amis... Si vous voulez participer à la préparation et à l'organisation de notre fête associative, rejoignez-nous le lundi 9 janvier 2017 entre 18h et 20h à la **Maison Santé Charonne** (61 bis boulevard de Charonne).

En attendant de nous voir prochainement, nous vous souhaitons de belles fêtes pour cette proche fin d'année.

Au plaisir de vous croiser le 28 janvier...

Elisabeth Alleaume, Présidente

et le Conseil d'Administration de l'Association Santé Charonne